

# KIWI – EN KRUISBESSEN



LETTERLIJK MIDDEN IN BRABANT, TEN ZUIDEN VAN NATIONAAL PARK DE LOONSE EN DRUNENSE DUINEN, IN HET BEEKDAL VAN DE ZANDLEIJ, LIGT PLUKTUIN SPRANKENHOF.



Mark en Josët namen familieboerderij Sprankenhof, een boshoeve uit 1779 over, net nadat de oudste broer emigreerde naar Canada. Zonder een vastomlijnd plan zijn tropisch bosbouwer Mark en landschapstechnicus Josët hier 15 jaar geleden gestart met de fruittuin. Ze wilden het wel een beetje anders doen; biologisch en met een holistische instelling. Inmiddels runnen ze een biologische pluktuin, een winkel en een (EKO) kookstudio.

## Iedereen is welkom, ook de schaapskudde van de Loonse en Drunense duinen

“Je zou verwachten dat de grond hier erg arm is, maar de lemige grond is prima geschikt voor houtachtige planten en ook groente doet het prima. We leggen ons op de Sprankenhof toe op de teelt van fruit en groenten met de nadruk op smaak. Naast groente- en fruitteelt lopen er ook kippen en enkele koeien op het erf en komt soms ook de schaapskudde van de Loonse en Drunense duinen op bezoek”, vertelt Mark.

## Het lekkere buitengevoel krijg je er gratis bij!

In de zomer is een bezoekje aan Sprankenhof een feest. Je mag er naar hartenlust zelf fruit en groente oogsten.

### Kiwibessen

Nieuwe aanwinst bij Sprankenhof; een enorme klimmer met groen bessen die smaken als een kiwi. Bijzonder lekker en handig formaat.

### Kruisbessen of kroezel, kroensel, knoesel, knoerzel

Typisch Brabants fruit, De groene kruisbes is rijp wanneer hij wat glazig geel wordt. De rode kruisbes is wat kleiner en heeft een paarsig rode kleur als hij rijp is. Kruisbessen rijpen na het plukken nog wel wat na en zijn sappige bessen met een smaak die kan variëren van een zuivere, zoetzure smaak tot een intense, wijnachtige pruimensmaak.

### Vlierbessen

Een rijpe vlierbes is glimmend zwart en heeft rood sap. Ze zijn zeer geschikt voor de bereiding van sap, siroop, jam en vruchtenwijn.



Tijdens de 80-jarige oorlog was deze omgeving rond de Loonse en Drunense duinen betwist gebied. Door de tactiek van de verschroeiende aarde ontstond een stuifzandgebied dat hele nederzettingen heeft verzwolgen zoals Efteling en Westloon. Het aan Sprankenhof grenzende natte natuurgebied ‘de Brand’ is ontstaan door het dichtstuiven van het riviertje de Zandleij.



Mark Vonk en Josët Vermeer

SLOWFOODPRODUCTENT

23



Pluktuin Sprankenhof  
Schoorstraat 26a  
5071 RA Udenhout  
[www.sprankenhof.com](http://www.sprankenhof.com)



De Leijgraaf